•Importo al giorno P.C. Super active

4130 kcal/kg

			Peso corporeo attuale (kg)															
			5	8	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	80
Junior	5 mesi	Importo (in grammi/giorno)	130	190	225	315	400	500	600	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	6 mesi		130	185	220	305	385	470	555	645	705	-	-	-	-	-	-	-
	7 mesi		115	165	200	280	345	415	475	535	590	630	-	-	-	-	-	-
	8-12 mesi		110	160	190	265	330	400	460	520	575	620	660	715	-	-	-	-
Adulto	Meno attività (<1h/giorno)		80	115	135	185	230	270	310	350	385	420	455	490	520	555	585	650
	Normalmente attivo (1-3h/giorno)		100	145	170	230	285	340	390	435	480	525	570	610	650	695	730	810
	Molto attivo (>3h/giorno)		115	160	190	260	320	380	435	490	540	590	635	685	730	775	820	905