

•Importo al giorno PC standard fit

		Peso corporeo (kg)													
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	70	80
Adulto	Meno attività (<1h/giorno)	85	145	195	245	290	330	370	410	450	485	520	555	625	690
	Normale attiva (1-3h / giorno)	110	180	245	305	360	415	465	510	560	605	650	695	780	860
	Molto attivo (>3h/giorno)	120	205	275	340	405	465	520	575	625	680	730	780	875	965