

•Importo al giorno P.C. Senior fit grainn free

4045 kcal/kg

Bassa attività

Attività moderata

Alta attività

Peso corporeo (kg)

2,5	40	45	60
5	65	80	100
10	110	130	165
15	150	180	225
20	185	220	280
25	220	260	330
30	250	300	380
35	285	335	425
40	315	370	470
45	340	405	515
50	370	440	555
60	425	505	635
70	475	565	715
80	525	625	790