

•Importo al giorno P.C. Resist calm

3890 kcal/kg

Peso corporeo (kg)

		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	70	80
Adulto	Meno attivo (<1h/giorno)	85	145	195	240	285	330	370	410	445	480	520	555	620	685
	Normalmente attivo (1-3h/giorno)	105	180	245	305	360	410	460	510	555	605	645	690	775	855
	Molto attivo (3>h/giorno)	120	200	275	340	400	460	515	570	625	675	725	775	870	960